

Seit 1989

Intensive theoretische und praktische Beschäftigung mit ätherischen Ölen und ihrer Wirkung auf Körper, Geist und Psyche in den Bereichen

- Aromapraxis
- Aromaarbeit
- Aromapflege
- Aromamassage
- Aromatherapie
- Psycho-Aromatherapie
- Kinder-Aromatherapie

Seit 2013

Fortbildungen + Zertifikate in Aromapraxis, Aromaarbeit, Aromamassage (Indische Kopfmassage - Indian Head Massage; spezifische Hand- und Unterarmmassage), Aromatherapie/Psycho-Aromatherapie und Duftkommunikation sowie Gesundheitspraxis bei:

- Prof. Dr. Dr. Dietrich Wabner (NORA), München
Abschlussarbeit: „Mein Weg zu den ätherischen Ölen - Anwendung ätherischer Öle bei körperlichen und seelischen Traumata am Beispiel der Cistrose“
- Barbara Krähmer (Neumond), Raisting
- Eliane Zimmermann (AiDA Aromatherapy International/Aromapraxis/Neumond), Raisting
- Martin Henglein (Olfaktorische Wahrnehmung, Osmologie, Duftkreis nach Martin Henglein, VEROMA/Aroma Forum International e. V./Farfalla), Uster, Schweiz
- Christine Lamontain, mehrmodulige Fortbildung in
Duftkommunikation/DuftGespräch® Duft und Psyche im Dialog, (Vivere Sabrina Herber - Schule für Aromatherapie und Aromapflege), Schwollen/Leisel
- Christine Lamontain als Ausbildungsdozentin für Gesundheitspraxis der Deutschen Gesellschaft für Alternative Medizin (DGAM), Schwollen/Leisel
- Monika Werner - Aromapraxis (Aroma Forum International e. V.), München
- Susanne Fischer-Rizzi/Ann Harman /Prof. Dr. Dr. Dr. med. habil. Hanns Hatt/Regular Rudolf v. Rohr: Kongress aqua-aromatica - die Wiederentdeckung der Pflanzenwässer, Illertissen

2016

Weiterbildung + Zertifikat zur Gesundheitspraktikerin BfG/DGAM für gesundheitsfördernde Aromapflege - Duftkommunikation

- Vivere Sabrina Herber, Schule für Aromatherapie und Aromapflege, Schwollen/Leisel

2019

Unterseite Über mich: Nachweise Aromatherapie

Besuch des Jubiläums-Kongresses 10 Jahre Aroma Forum International e. V. mit aktuellen Forschungs- und Praxisberichten führender Aromaexperten, Botanischer Garten, München

Teilnahme am Münchener Arbeitskreis von Aroma Forum International e. V.: "Osmologie und chronobiologische Aspekte bei der Begleitung mit Duft im gesundheitspraktischen und therapeutischen Kontext" - Martin Henglein, München

2020

Präsentation zum Thema "Trauma therapy and grief work after drastic life events: The role of psycho-aromatherapy. - Traumatherapie und Trauerarbeit nach einschneidenden Lebensereignissen: Die Rolle der Psycho-Aromatherapie" anlässlich der Botanica2020, der 5. Fachkonferenz klinischer Aromatherapie und verwandter Fachgebiete aus Naturheilkunde

2022

Online-Fortbildung "Masterclass: Aromatherapy & Archetypes" - Salvatore Battaglia, Brisbane, Australien

2023

- Fachfortbildung in AromaPsychology, bei Robert Tisserand, Tisserand Institute, Thousand Oaks, Kalifornien, USA

2026

- Fachfortbildung in Essential Oil Synergy, bei Robert Tisserand, Tisserand Institute, Thousand Oaks, Kalifornien, USA
- Vortrag anlässlich der 3. Europäischen Konferenz für Somatic Experiencing (SE)[®] „The Impact of Olfaction on Presence and Self-Awareness“
- Workshop „Somatic Experiencing[®], Trauma, and Autonomic Nervous System Regulation: Building Bridges Between Body-Based Trauma Therapies and Essential Oils“ anlässlich des Fachkongresses, Phyt'Arom 2026, Grasse, Frankreich